

РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ТАБАКОКУРЕНИЯ У МУЖЧИН, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАДИОНУКЛИДАМИ ТЕРРИТОРИЯХ

*Подпалов В.П., Счастливленко А.И., Егоров К.Н., Огризко Н.Н.,
Розум Л.А.*

Одной из существенных социально-медицинских проблем в Беларуси вследствие широкого распространения является привычка употребления табака, в основном в виде его курения. Общеизвестно вредное влияние табакокурения на состояние здоровья населения. В табачном дыме содержатся никотин, окись углерода, сажа, бензапирен, окислы азота, аммиак, мышьяк, синильная кислота, формальдегид, сероводород и другие опасные для здоровья примеси.

Целью исследования явилось изучение распространенности табакокурения среди мужчин, проживающих на загрязненных радионуклидами территориях (ЗРТ).

Для изучения распространенности табакокурения было проведено одномоментное эколого-эпидемиологическое исследование в 2001 году среди мужчин в возрасте 18-64 лет, проживающих на территориях с различным уровнем загрязнения по ^{137}Cs . Размер выборки при одномоментном эколого-эпидемиологическом исследовании составил 567 мужчин по данным исполкомов сельских Советов 2000 года. Были выделены четыре репрезентативные группы: первую группу составили переселенцы из зон первоочередного и последующего отселения в количестве 146 мужчин; вторую группу составили лица, имеющие право на отселение, но продолжающие жить на ЗРТ с плотностью по ^{137}Cs от 5 до 15 Ки/км^2 , в количестве 112 человек; третью группу составили лица из зон периодического радиационного контроля с плотностью по ^{137}Cs от 1 до 5 Ки/км^2 в количестве 140 человека и четвертую контрольную группу составили 169 человек, проживающие на «чистых» территориях с плотностью по ^{137}Cs менее 1 Ки/км^2 . Стандартные опросники ВОЗ для выявления табакокурения использовались в исследовании.

Анализ данных групп населения по возрасту не выявил достоверных различий. В исследуемой нами популяции курили 67,8% муж-

чин, а по группам частота встречаемости табакокурения составила в первой группе 68,8%; во второй – 64,0%; в третьей – 72,4%; в четвертой – 65,9%. С возрастом распространенность табакокурения уменьшается независимо от региона проживания. Так в первой группе частота встречаемости табакокурения постепенно снижалась с 83,9% в возрасте пациентов 18–29 лет до 52,8% в возрасте 50–64 лет ($p<0,05$); во второй группе с 78,6% до 47,8% ($p<0,05$); в третьей группе с 83,3% до 52,8% ($p<0,05$) и соответственно в четвертой группе с 85,7% до 46,7% ($p<0,01$).

Кроме того, отмечается увеличение числа лиц, оставивших табакокурение. Так в первой группе частота встречаемости мужчин, куривших в прошлом, увеличилась с 3,2% в возрасте пациентов 18–29 лет до 30,6% в возрасте 50–64 лет ($p<0,01$); во второй группе с 7,1% до 43,5% ($p<0,05$); в третьей группе с 0% до 35,3% ($p<0,05$) и соответственно в четвертой группе с 7,1% до 43,3% ($p<0,01$). В возрастном промежутке 18–49 лет наблюдается плавный рост лиц, оставивших табакокурение, а более резкий отказ от данной вредной привычки характерен для мужчин в возрасте 50–64 года для всех изучаемых групп.

Таким образом, распространенность табакокурения среди мужчин, проживающих на территориях загрязненных радионуклидами, высока и составляет 67,8%. Достоверных различий в частоте встречаемости и интенсивности табакокурения в зависимости от плотности загрязнения территории ^{137}Cs выявлено не было. Кроме того, необходимо напомнить, что разработанная ВОЗ Рамочная Конвенция по борьбе с табаком, утверждение которой планируется в 2004 году во всех странах мира, несомненно, будет способствовать профилактике курения в Беларуси.